

Меню 22.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	44,8	265
	Салат свекольный с чесноком и сыром (свекла отварная, чеснок, соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	51
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	7	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		600	21,49	24,17	81,27	738,96	70	

Меню 22.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
5-7, 8а классы платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	30	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	7	ПР
Итого за полную порцию		520	19,14	34,73	87,38	695,3	44,2	
Итого за не полную порцию		320	6,2	10,98	42,95	337,82	41,2	

Меню 22.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию 8-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	44,8	265
	Салат свекольный с чесноком и сыром (свекла отварная, чеснок, соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	51
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		580	18,65	13,59	60,67	552,66	63	

Меню 22.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Суп Гороховый(мясо говядина,картофель, соль, крупа горох, морковь)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	25	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	7	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		840	24,4	40,24	111,32	909,57	71,2	

Меню 22.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	44,8	265
	Салат свекольный с чесноком и сыром (свекла отварная, чеснок, соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	51
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	7	ПР
Итого за полную порцию		600	24,65	24,57	88,62	832,48	70	
Итого за не полную порцию		380	3,36	0,4	22,35	151,52	48,2	
Суп Гороховый (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа горох, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	25	197