

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 09.02.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Гречка отварная с маслом	150\10	8,6	5,1	40,64	243,75
Гуляш с мясом	100	1,9	7,3	15,5	91,2
Салат из свежей капусты с кукурузой и морской капустой	60	0,9	2,6	6,5	57,42
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\20	0,2	0,02	15	58
Йогурт	115	3,1	2,5	15,9	416

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).