

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 25.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	19	302
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Яблоко	100	1,5	0,5	21	96	34	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4	377
	Конфета шоколадная	35	1,68	5,1	11,62	99,6	9	ПР
Итого за обед		655	17,04	18,4	111,11	682,07	101	