

Меню 21.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат морковный (морковь, соль, масло раст)	60	2,8	7,5	46,3	337,12	9,4	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	11	ПР
Итого за полную порцию		570	27,65	32,27	142,82	1189,5	63,7	
Итого за не полную порцию		350	9	13,48	44,15	378,82	26,9	
Суп Щи со свежей капустой (говядина, соль, капуста, морковь, картофель, лук,		250	2,1	5,11	16,59	120,75	24,2	197