

**Меню 11.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**  
**2 смена начальные классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	180	4,09	3,57	23,35	170	11,2	199
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат овощной с кукурузой (капуста, кукуруза конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	14	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	<b>Итого за порцию</b>	<b>660</b>	<b>19,4</b>	<b>17,02</b>	<b>72,75</b>	<b>691,36</b>	<b>73,1</b>	

**Меню 11.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	180	4,09	3,57	23,35	170	11,2	199
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243

<b>Обед</b>	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат овощной с кукурузой (капуста, кукуруза конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	14	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>350</b>	<b>13,04</b>	<b>14,12</b>	<b>34,2</b>	<b>440,84</b>	<b>59,5</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 11.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	200	4,09	3,57	23,35	170	11,4	199
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат овощной с кукурузой (капуста, кукуруза конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	14	50
	Суп с крупой(говядина, крупа,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	20	197
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>930</b>	<b>21,5</b>	<b>22,13</b>	<b>89,34</b>	<b>812,11</b>	<b>93,3</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 11.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	200	4,09	3,57	23,35	170	11,4	199
	Тефтеля мясная (говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко, рис)	80	5,55	6,55	0,25	164	29,7	243
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,6	333
	Салат овощной с кукурузой (капуста, кукуруза конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	14	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	9	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
<b>Итого за полную порцию</b>		<b>620</b>	<b>25,4</b>	<b>28</b>	<b>100,7</b>	<b>971,18</b>	<b>73,3</b>	
<b>Итого за не полную порцию</b>		<b>170</b>	<b>6,2</b>	<b>10,98</b>	<b>42,95</b>	<b>337,82</b>	<b>36,6</b>	
	Суп с крупой (Мясо говядина, крупа, соль, морковь, картофель, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	20	197