

**Меню 18.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**  
**2 смена начальные классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	200	4,09	3,57	23,35	170	12,4	199
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Конфета шоколадная	40	3	2,5	16,2	125	10	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	5	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>700</b>	<b>34,04</b>	<b>29,52</b>	<b>77,68</b>	<b>799,59</b>	<b>80</b>	

**Меню 18.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	200	4,09	3,57	23,35	170	12,4	199
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293

<b>Обед</b>	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	5	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>660</b>	<b>31,04</b>	<b>27,02</b>	<b>61,48</b>	<b>674,59</b>	<b>70</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 18.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Обед</b>	Пюре гороховое с маслом( крупа горох, соль, масло слив)	200	4,09	3,57	23,35	170	12,4	199
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Салат морковный с кукурузой (морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	12	58
	Суп Борщ(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	25	197
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	5	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	<b>Итого за порцию</b>		<b>910</b>	<b>33,14</b>	<b>32,13</b>	<b>78,07</b>	<b>795,34</b>	<b>95</b>

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

