

Меню 04.03.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Колбаса вареная	30	11	23,9	0,45	260	26,3	ПР
	Салат витаминный (капуста, перец (замена на огурец), морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	60	0,9	2,6	6,3	57,42	12,2	49
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Батончик шок Твикс	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		580	29,86	42,98	97,69	992,51	83,6	

Меню 04.03.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	180	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Колбаса вареная	60	11	23,9	0,45	260	26,3	ПР
	Салат витаминный (капуста, перец (замена на огурец), морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	12,2	49
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР

Итого за порцию	610	23,86	32	69,74	712,69	60,6	
-----------------	-----	-------	----	-------	--------	------	--

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	180	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Колбаса вареная	60	11	23,9	0,45	260	26,3	ПР
	Салат витаминный (капуста, перец (замена на огурец), морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	12,2	49
	Суп с фасолью (говядина, фасоль консерв,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
	Вафля	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	900	28,96	39,61	102,53	932,44	90,6	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	180	8,6	5,1	40,64	243,75	17,7	302
	Колбаса вареная	60	11	23,9	0,45	260	26,4	ПР

	Салат витаминный (капуста, перец (замена на огурец), морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	12,4	49
	Вафля	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Батончик шок Твикс	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
Итого за полную порцию		590	32,86	45,48	113,89	1091,5	69,1	
Итого за не полную порцию		270	3,36	0,4	22,35	151,52	25,6	
	Суп с фасолью (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, фасоль конс,	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197