

Приаргунская начальная СОШ
----------------------------

Page 10 of 10

День

26.04.2022

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	200	21,00	402	18	19	116
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	10,00	133	0	0	32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,00	93	3	0	7
		ПР	Булочка	50	25,00	197	4	7	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	Нарезка овощная (огурец)	60	17,00	11	1	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	293	Курица запеченная	90	28,00	276	22	18	6
	гарнир	204	Макароны отварные с сыром	200	21,00	402	18	19	116
	сладкое	ПР	Конфета шоколадная	35	11,00	99	2	5	12
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,00	93	3	0	7
	хлеб черн.								