

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 20.10.2021 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	11	302
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Зефир	40	0,32	0,2	31,64	130,4	11	ПР
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за 1 смену		670	24,31	21,17	133,83	726,06	82	
2 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	11	302
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Зефир	40	0,32	0,2	31,64	130,4	11	ПР
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
Итого за обед		670	24,31	21,17	133,83	969,81	82	