

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 14.10.2021 год
Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Голень куриная	100	11,08	9,89	15,04	161	32	293
	Салат морковь с яблоком	60	0,67	0,11	2,21	11,39	12	59
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100/50	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Конфета шок.	20	0,9	0,09	32,01	132,8	12	ПР
Итого за 1 смену		600	25,42	23,21	134,16	863,21	94	