

## Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 18.03.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Плов с мясом	150	12.49	10.89	30.02	322
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Сок	200	0.2	0.2	20.20	84.8
Булочка	50	4,0	8,9	32,4	220

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).