

МБОУ Приаргунская СОШ
-----------------------

Page 10 of 10

29.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	150	6,00	206	8,6	5	41
	гор.блюдо		гуляш с фаршем	60	34,00	81	3	8	1
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	200	4,00	62	0,13	0,02	15
	хлеб		хлеб	35	1,00	54	2	6	8
	выпечка		булочка	100	20,00	197	4	7	30
	десерт		зефир	50	10,00	133	0,09	4	42
Обед	закуска		салат "Витаминный"	60	6,00	57	0,9	2,6	6,3
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								