

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 18.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	19	302
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	6	333
	Курица запеченная (голень куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Салат капустный с кукурузой (капуста свеж, кукуруза конс, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	50
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	5	349
	Конфета шоколадная	35	1,68	5,1	11,62	99,6	9	ПР
Итого за обед		695	42,78	39,45	121,74	1078,96	99	