

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 11.03.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Рис отварной с маслом	150\10	3,6	6,3	54,63	210,11
Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7
Рыба припущеная	70	8,56	4,41	0,46	73
Салат из свежих овощей	60	0,6	3,6	2,3	44,34
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\15	0,2	0,02	15	58
Калач	50	3,75	6,6	30,45	197