

МБОУ Приаргунская СОШ

Отд./корп

День

07.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		чай с сахаром	200\15	3,00	19	0.2	0.9	11
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат "Витаминный"	60	13,00	44.6	1	3	3
	1 блюдо								
	2 блюдо		крыло курин. Жареное	115	33,00	278	20	17	6
	гарнир		гречка отварная с маслом и соусом	150\10\30	13,00	174	4	6	25
	сладкое		булочка	50	12,00	172	4	2	32
	хлеб бел.		хлеб белый	35	2,00	69	2	0.8	13
	хлеб черн.								
			йогурт	115	30,00	54	5	3	4