Школа	МБОУ Приаргунская СОШ	Отд./корп							День	10.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая с маслом	200	33,00	294	10	16	37
	гор.напиток		чай с сахаром	200	4,00	58	0	0	15
	хлеб		бутерброд с сыром	35\15	9,00	157	6	8	15
Завтрак 2	фрукты		банан	100	28,00	96	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		булочка, конфета	50\26	32,00	197\446	3,75\2,7	6,6\15,5	30,45\73,6
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								