

## Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 07.04.2021г. (начальная школа).

| Наименование<br>блюда   | Масса порции,г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы,г | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|----------------|----------|---------|------------|----------------------------------|
| Овощное рагу с<br>мясом | 200            | 5,9      | 12,18   | 35,2       | 284                              |
| Чай с сахаром           | 200\10         | 0,13     | 0,02    | 15,20      | 58                               |
| Хлеб                    | 35             | 3,16     | 0,4     | 7,35       | 93,52                            |
| Кекс                    | 50             | 3,75     | 6,6     | 30,45      | 197                              |
| Мандарин                | 150            | 1,2      | 0,4     | 15         | 57                               |

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).