

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 12.11.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30	344
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Какао на молоке (какао, молоко, сахар)	200	2,9	2,9	17,2	102,8	9	ПЗ
Итого за 1 смену		670	15,94	16,4	93,25	440,32	77	
2 смена	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30	344
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Какао на молоке (какао, молоко, сахар)	200	2,9	2,9	17,2	102,8	9	ПЗ
Итого за обед		670	15,94	16,4	93,25	645,82	77	