

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 22.02.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	19	302
	Говядина тушеная консервированная	100	1,9	7,3	15,5	91,2	36	ПР
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Салат овощной(свекла отварная, капуста, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	11	111
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Конфета шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
	Итого за 1 смену	700	21,58	32,66	134,56	924,45	106	
2 смена	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	150	8,6	5,1	40,64	243,75	19	302
	Говядина тушеная консервированная	100	1,9	7,3	15,5	91,2	36	ПР
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Салат овощной(свекла отварная, капуста, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	11	111
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Конфета шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
	Итого за обед	700	21,58	32,66	134,56	924,45	106	