

Меню МБОУ Приаргунская СОШ (начальная) 30.09.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Картофельное пюре	150	2,1	1,4	24,4	137,25	13,25	312
	Голень куриная	100	11,08	9,89	15,04	161	32	293
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,66	333
	Винегрет	60					7,9	
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье в упаковке	100					37,5	
	Какао	200					3	
Итого за 1 смену		760	20,69	19,99	79,54	616,47	110,31	
2 смена	Картофельное пюре	150	2,1	1,4	24,4	137,25	13,25	312
	Голень куриная	100	11,08	9,89	15,04	161	32	293
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,66	333
	Винегрет	60					7,9	
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Печенье в упаковке	100					37,5	
	Какао	200					3	
Итого за 2 смену		760	20,69	19,99	79,54	616,47	110,31	