

Меню 25.11.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию\ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	35,9	265
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за 1 смену		480	16,52	11,6	59,78	511,71	64,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 25.11.2021 год
Возрастная группа детей от 14 до 17 лет.

Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	35,9	265
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
Итого за 1 смену		600	22,52	22,58	87,73	791,53	106,9	
Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	27,6	197

