

**Меню 25.11.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию\ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	35,9	265
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>480</b>	<b>16,52</b>	<b>11,6</b>	<b>59,78</b>	<b>511,71</b>	<b>64,9</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 25.11.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 14 до 17 лет.**

**Платное питание**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	35,9	265
	Салат морковь с яблоком (морковь, яблоко, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	9,5	59
	Сок фруктовый	200	0,2	0,2	20,2	84,8	17,5	389
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>600</b>	<b>22,52</b>	<b>22,58</b>	<b>87,73</b>	<b>791,53</b>	<b>106,9</b>	
Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	27,6	197

