Золотовская Галина Ивановна
C=RU, O=МБОУ Приаргунская СОШ,
CN=Золотовская Галина Ивановна,
E=school_priarg@mail.ru
я подтверждаю этот документ
пгт. Приаргунск
2021.10.20 21:06:12+09'00'

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 20.10.2021 год

Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с овощами(макароны, масло растительное, соль, морковь, лук)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	8	203
	Курица (плечо кур, масло раст, соль, чеснок)	90	5,55	6,55	0,25	164	25	243
	Салат из свежих овощей (перец болг, помидор, масло раст, соль)	60	0,9	2,6	6,5	57,42	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100/50	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	Зефир	40	0,32	0,2	31,64	130,4	11	ПР
Итого за 1 смену		**660**	**19,54**	**22,47**	**123,29**	**909,84**	**82**	