

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 06.10.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны с сыром	150	10,7	11,1	58,6	382,5	25	203
	Сарделька	100	5,55	6,55	0,25	164	30	243
	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Коржик	50	6,3	11,4	64,4	384	20	ПР
	Компот	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>670</b>	<b>27,01</b>	<b>29,84</b>	<b>172,91</b>	<b>1203,82</b>	<b>93</b>	
<b>2 смена</b>	Макароны с сыром	150	10,7	11,1	58,6	382,5	25	203
	Сарделька	100	5,55	6,55	0,25	164	30	243
	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Коржик	50	6,3	11,4	64,4	384	20	ПР
	Компот	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
<b>Итого за 2 смену</b>		<b>670</b>	<b>27,01</b>	<b>29,84</b>	<b>172,91</b>	<b>1203,82</b>	<b>93</b>	