

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 18.10.2021 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Вермишель отварная с овощами(вермишель, масло растительное, соль, морковь, лук)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	8	203
	Колбаса припущенная (колбаса вареная, масло растительное)	50	11	23,9	0,45	260	21	275
	Овощная нарезка (огурец)	100	0,4	0,4	6,35	47	6	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Вафля	30	3,75	6,6	30,45	197	31	ПР
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за 1 смену		800	28,39	44,4	128,3	899,52	106	
2 смена	Вермишель отварная с овощами(вермишель, масло растительное, соль, морковь, лук)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	8	203
	Колбаса припущенная (колбаса вареная, масло растительное)	50	11	23,9	0,45	260	21	275
	Овощная нарезка (огурец)	100	0,4	0,4	6,35	47	6	338
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Вафля	30	3,75	6,6	30,45	197	31	ПР
	Яблоко	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
Итого за обед		800	28,39	44,4	128,3	1105,02	106	