

Меню 30.03.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат морковь с кукурузой(морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	14	59
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Конфета вафельная	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		710	25,32	24,68	90,83	843,87	93,5	

Меню 30.03.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат морковь с кукурузой(морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	14	59

	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		570	16,16	13,3	55,53	470,53	68,5	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 30.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат морковь с кукурузой(морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	14	59
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Суп Щи(мясо говядина,картофель, соль, капуста, морковь, лук, том паста))	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
	Конфета вафельная	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		910	24,26	29,39	100,07	871,1	100,5	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 30.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

		Вес	Пищевые вещества		№ рецептуры
--	--	-----	------------------	--	-------------

Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн./ц.	Цена	
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат морковь с кукурузой(морковь, кукуруза конс, соль, масло раст)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	14	59
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Конфета вафельная	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
Итого за полную порцию		620	28,16	35,26	111,43	1030,2	78,5	
Итого за не полную порцию		290	6	10,98	27,95	279,82	26,6	
Суп Щи со свежей капустой (говядина, соль, капуста, морковь, картофель, лук, масло раст, том паста)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197