

Меню 10.02.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	24,6	293
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		720	36,51	35,28	88,18	952,29	94,8	

Меню 10.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	24,6	293
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	550	30,11	23,9	53,88	625,47	43,3	

Меню 10.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	24,6	293
	Суп с фасолью(говядина, фасоль конс,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		850	32,61	29,41	76,82	793,22	94,3	

Меню 10.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333

Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	24,6	293
Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
Печенье	40	3	2,5	16,2	99	11	ПР
Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за полную порцию	690	39,51	37,78	104,38	1051,3	81,3	
Итого за не полную порцию	350	3,76	0,8	28,7	198,52	24,9	
Суп с фасолью (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, фасоль конс, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197