

Меню 07.04.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Жаркое по домашнему (говядина конс тушеная, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	200	2,34	4,74	8,37	863,66	38,2	259
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	30	338
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		590	9,64	16,21	74,68	1323,28	88,2	

Меню 07.04.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

5-7, 8а классы платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	30	338
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
Итого за полную порцию		620	20,24	35,22	110,74	817,1	81	
Итого за не полную порцию		420	7,3	11,47	66,31	459,62	73	

Меню 07.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию 8-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Жаркое по домашнему (говядина конс тушеная, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	200	2,34	4,74	8,37	863,66	38,2	259
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		470	6,4	5,23	47,73	1089,98	50,2	

Меню 07.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Суп Гороховый(мясо говядина,картофель, соль, крупа горох, морковь)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	30	338
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		920	22,66	30,15	114,08	845,07	98	

Меню 25.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Жаркое по домашнему (говядина конс тушеная, лук, картофель, том паста, соль, лавр лист, масло раст, морковь)	200	2,34	4,74	8,37	863,66	38,2	259
	Банан	100	0,4	0,4	6,35	47	30	338
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
Итого за полную порцию		590	12,8	16,61	82,03	1416,8	88,2	
Итого за не полную порцию		420	4,06	0,49	39,36	226,32	73	
Суп Гороховый (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа горох, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197