Меню 02.12.2021 год
Возрастная группа детей от 7 до 9 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Овощная нарезка (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	10,8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Вафли	30	3,75	6,6	30,45	197	10	ПР
	Фрукт	100	0,4	0,4	6,35	47	26	338
Итого за 1 смену		730	36,5	27,91	101,44	863,51	95,2	

Меню 02.12.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию/ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333

Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
Овощная нарезка (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	10,8	ПР
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за 1 смену	600	32,35	20,91	64,64	619,51	59,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 02.12.2021 год
Возрастная группа детей от 11 до 13 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3,2	333
	Котлета куриная(фарш из курицы, соль, приправы, хлеб, молоко)	90	21,99	12,6	5,88	223,4	26,8	295
	Овощная нарезка (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	10,8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	13	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	4	ПР
Итого за 1 смену		670	38,35	31,89	92,59	899,33	76,2	
Суп Рассольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа, лук, огурцы конс, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	28,7	197