

## Меню 10.01.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

| Прием пищи      | Наименование блюда                                                                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн./ц. | Цена | №<br>рецептуры |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|------|----------------|
|                 |                                                                                   |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |        |      |                |
| 2 смена         | Гречка отварная с<br>маслом слив (крупа греч,<br>масло слив, соль)                | 150          | 8,6              | 5,1   | 40,64    | 243,75 | 13,5 | 302            |
|                 | Соус (масло раст,<br>морковь, лук, мука,<br>томатная паста, лавр<br>лист, чеснок) | 30           | 0,6              | 1,7   | 2,3      | 27,7   | 3,2  | 333            |
|                 | Котлета мясная(говядина<br>фарш, соль, приправы,<br>хлеб, молоко)                 | 90           | 5,55             | 6,55  | 0,25     | 164    | 28,7 | 243            |
|                 | Булочка                                                                           | 50           | 3,16             | 0,4   | 7,35     | 93,52  | 12,5 | ПР             |
|                 | Чай с сахаром                                                                     | 200          | 0,2              | 0     | 15       | 58     | 2,4  | 377            |
|                 | Печенье                                                                           | 40           | 3                | 2,5   | 16,2     | 99     | 8    | ПР             |
|                 | Хлеб                                                                              | 70           | 3,16             | 0,4   | 7,35     | 93,52  | 2    | ПР             |
|                 | Яблоко                                                                            | 100          | 0,4              | 0,4   | 6,35     | 47     | 21   | 338            |
| Итого за порцию |                                                                                   | 730          | 24,67            | 17,05 | 95,44    | 826,49 | 91,3 |                |

## Меню 10.01.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию/ОВЗ

| Прием пищи | Наименование блюда                                                                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Эн./ц. | Цена | №<br>рецептуры |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------|------|----------------|
|            |                                                                                   |              | Белки            | Жиры | Углеводы |        |      |                |
| 1 смена    | Гречка отварная с<br>маслом слив (крупа греч,<br>масло слив, соль)                | 150          | 8,6              | 5,1  | 40,64    | 243,75 | 13,5 | 302            |
|            | Соус (масло раст,<br>морковь, лук, мука,<br>томатная паста, лавр<br>лист, чеснок) | 30           | 0,6              | 1,7  | 2,3      | 27,7   | 3,2  | 333            |
|            | Котлета мясная(говядина<br>фарш, соль, приправы,<br>хлеб, молоко)                 | 90           | 5,55             | 6,55 | 0,25     | 164    | 28,7 | 243            |

|                        |               |            |              |              |              |               |             |     |
|------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----|
|                        | Чай с сахаром | 200        | 0,2          | 0            | 15           | 58            | 2,4         | 377 |
|                        | Печенье       | 40         | 3            | 2,5          | 16,2         | 99            | 8           | ПР  |
|                        | Хлеб          | 70         | 3,16         | 0,4          | 7,35         | 93,52         | 2           | ПР  |
| <b>Итого за порцию</b> |               | <b>580</b> | <b>21,11</b> | <b>16,25</b> | <b>81,74</b> | <b>685,97</b> | <b>57,8</b> |     |

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 10.01.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

| Прием пищи                                                                            | Наименование блюда                                                       | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |               | Эн./ц.        | Цена        | № рецептуры |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
|                                                                                       |                                                                          |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |               |             |             |
| <b>1 смена</b>                                                                        | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)             | 150        | 8,6              | 5,1          | 40,64         | 243,75        | 13,5        | 302         |
|                                                                                       | Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок) | 30         | 0,6              | 1,7          | 2,3           | 27,7          | 3,2         | 333         |
|                                                                                       | Котлета мясная(говядина фарш, соль, приправы, хлеб, молоко)              | 90         | 5,55             | 6,55         | 0,25          | 164           | 28,7        | 243         |
|                                                                                       | Булочка                                                                  | 50         | 3,16             | 0,4          | 7,35          | 93,52         | 12,5        | ПР          |
|                                                                                       | Чай с сахаром                                                            | 200        | 0,2              | 0            | 15            | 58            | 2,4         | 377         |
|                                                                                       | Печенье                                                                  | 40         | 3                | 2,5          | 16,2          | 99            | 8           | ПР          |
|                                                                                       | Конфета шок                                                              | 20         | 2,84             | 10,58        | 20,6          | 186,3         | 10          | ПР          |
|                                                                                       | Хлеб                                                                     | 70         | 3,16             | 0,4          | 7,35          | 93,52         | 2           | ПР          |
|                                                                                       | <b>Итого за полную порцию</b>                                            | <b>430</b> | <b>27,11</b>     | <b>27,23</b> | <b>109,69</b> | <b>965,79</b> | <b>57,8</b> |             |
| <b>Итого за не полную порцию</b>                                                      |                                                                          | <b>410</b> | <b>12,07</b>     | <b>7,35</b>  | <b>29,95</b>  | <b>409,04</b> | <b>24,9</b> |             |
| Суп с фасолью (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, фасоль конс, лук, масло раст) |                                                                          | 250        | 2,1              | 5,11         | 16,59         | 120,75        | 24,6        | 197         |

