

**Меню 25.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**  
**2 смена начальные классы**

| Прием пищи             | Наименование блюда   | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Эн./ц.        | Цена        | № рецептуры |
|------------------------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|
|                        |  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |               |             |             |
| Обед                   | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)             | 200        | 8,6              | 5,1          | 40,64        | 243,75        | 17,4        | 302         |
|                        | Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)                       | 100        | 22,06            | 18,23        | 5,88         | 276,25        | 33          | 293         |
|                        | Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок) | 30         | 0,6              | 1,7          | 2,3          | 27,7          | 5,6         | 333         |
|                        | Нарезка овощная (огурец)   | 60         | 0,67             | 0,11         | 2,21         | 11,39         | 16          | ПР          |
|                        | Вафля  | 20         | 3                | 2,5          | 16,2         | 125           | 8           | ПР          |
|                        | Чай с сахаром  | 200        | 0,2              | 0            | 15           | 58            | 4,2         | 377         |
|                        | Хлеб   | 70         | 3,16             | 0,4          | 7,35         | 93,52         | 2           | ПР          |
| <b>Итого за порцию</b> |  | <b>680</b> | <b>38,29</b>     | <b>28,04</b> | <b>89,58</b> | <b>835,61</b> | <b>86,2</b> |             |

**Меню 25.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн./ц. | Цена | № рецептуры |
|------------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|------|-------------|
|            |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |        |      |             |
| Обед       | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)             | 200       | 8,6              | 5,1   | 40,64    | 243,75 | 17,4 | 302         |
|            | Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)                       | 100       | 22,06            | 18,23 | 5,88     | 276,25 | 33   | 293         |
|            | Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок) | 30        | 0,6              | 1,7   | 2,3      | 27,7   | 5,6  | 333         |
|            | Нарезка овощная (огурец)   | 60        | 0,67             | 0,11  | 2,21     | 11,39  | 16   | ПР          |

|                        |               |            |              |              |              |               |             |     |
|------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-----|
|                        | Чай с сахаром | 200        | 0,2          | 0            | 15           | 58            | 4,2         | 377 |
|                        | Хлеб          | 70         | 3,16         | 0,4          | 7,35         | 93,52         | 2           | ПР  |
| <b>Итого за порцию</b> |               | <b>660</b> | <b>35,29</b> | <b>25,54</b> | <b>73,38</b> | <b>710,61</b> | <b>78,2</b> |     |

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 25.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

| Прием пищи  | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              | Эн./ц.       | Цена          | № рецептуры  |
|-------------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
|             |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |              |               |              |
| <b>Обед</b> | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)             | 200       | 8,6              | 5,1          | 40,64        | 243,75       | 17,4          | 302          |
|             | Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)                       | 100       | 22,06            | 18,23        | 5,88         | 276,25       | 33            | 293          |
|             | Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок) | 30        | 0,6              | 1,7          | 2,3          | 27,7         | 5,6           | 333          |
|             | Нарезка овощная (огурец)   | 60        | 0,67             | 0,11         | 2,21         | 11,39        | 16            | ПР           |
|             | Суп Щи(мясо говядина,картофель, соль, капуста, морковь, лук, том паста)) | 250       | 2,1              | 5,11         | 16,59        | 120,75       | 24            | 197          |
|             | Чай с сахаром  | 200       | 0,2              | 0            | 15           | 58           | 4,2           | 377          |
|             | Хлеб   | 70        | 3,16             | 0,4          | 7,35         | 93,52        | 2             | ПР           |
|             | <b>Итого за порцию</b>   |           | <b>910</b>       | <b>37,39</b> | <b>30,65</b> | <b>89,97</b> | <b>831,36</b> | <b>102,2</b> |

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 25.04.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

| Прием пищи | Наименование блюда   | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Эн./ц. | Цена | № рецептуры |
|------------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|------|-------------|
|            |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |        |      |             |
|            | Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль) | 200       | 8,6              | 5,1  | 40,64    | 243,75 | 17,4 | 302         |

