

Меню 29.03.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Гуляш с говядиной(мясо говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Батончик шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	700	22,59	26,1	114,94	849,43	96,7	

Меню 29.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Гуляш с говядиной(мясо говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246

	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		560	13,43	14,72	79,64	476,09	67,7	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 29.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Гуляш с говядиной(мясо говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Суп Рассольник(мясо говядина,картофель, соль, рассольник консерв)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197
	Батончик шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		900	21,53	30,81	124,18	876,66	104,7	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 29.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,5	302
	Гуляш с говядиной(мясо говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат овощной с горошком (капуста, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	13	50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Батончик шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	9	ПР
Итого за полную порцию		610	25,43	36,68	135,54	1035,7	81,7	
Итого за не полную порцию		290	6	10,98	27,95	279,82	28,2	
Суп Рассольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, крупа, лук, огурцы конс, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197