

Меню 17.03.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	200	12,49	10,89	30,02	322	38	265
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	9	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Печенье	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		600	22,85	25,37	87,72	798,46	74,6	

Меню 17.03.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	9	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		580	16,85	14,39	59,77	518,64	52,5	

Меню 17.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	100	1	3,1	7,4	45,12	10	58
	Суп куриный с картофелем(мясо куриное,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
	Печенье	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		890	21,79	30,08	96,96	825,69	83,5	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 17.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	250	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	100	1	3,1	7,4	45,12	10	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Печенье	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР

Итого за полную порцию	640	25,69	35,95	108,32	984,76	61,5		
Итого за не полную порцию	270	6,32	0,8	14,7	187,04	25,6		
Суп куринный с картофелем(Мясо куриное, соль, морковь, картофель, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	22		197