

Меню 08.02.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	9	50
	Апельсин	100	0,4	0,4	6,35	47	33	338
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
	Кекс	20	2,84	10,58	20,6	186,3	6	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		650	25,75	25,06	111,98	954,28	108,4	

Меню 08.02.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	9	50

	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		480	19,35	13,68	77,68	627,46	56,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 08.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	9	50
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
	Суп Картофельный(говядина, картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	20	197
	Кекс	20	2,84	10,58	20,6	186,3	6	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		700	24,29	29,37	114,87	934,51	82,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 08.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			

1 смена	Плов с говядиной (рис, масло раст, говядина, лук репч, морковь, лавр лист, приправа для плова)	150	12,49	10,89	30,02	322	38,9	265
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	9	50
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	7	349
	Конфета шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Кекс	40	3	2,5	16,2	99	6	ПР
Итого за полную порцию		540	28,35	27,16	121,83	1006,3	74,9	
Итого за не полную порцию		120	6,32	0,8	14,7	187,04	14,5	
Суп Картофельный (говядина, картофель, лук, морковь, соль, приправы)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197