

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 10.02.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Чай с сахаром	200\15	0,2	0,02	15	58
Булочка	50	3,75	6,6	85	197
Бутерброд с сыром	35	5,8	8,3	14,83	157
Яблоко	150-200	0,8	0,8	12,70	94

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).