

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 16.12.2021 год  
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Гуляш с курицей (мясо вар. курица, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	30	290
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	29,99	ПР
	Печенье в упаковке	115	2,84	10,58	20,6	186,3	39	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	<b>Итого за 1 смену</b>	<b>845</b>	<b>23,31</b>	<b>35,8</b>	<b>145,5</b>	<b>637,82</b>	<b>138,99</b>	
2 смена	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Гуляш с курицей (мясо вар. курица, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	30	290
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	29,99	ПР
	Печенье в упаковке	115	2,84	10,58	20,6	186,3	39	ПР
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	4	349
	<b>Итого за обед</b>	<b>845</b>	<b>23,31</b>	<b>35,8</b>	<b>145,5</b>	<b>1013,66</b>	<b>138,99</b>	