

Меню 25.01.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30,75	344
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	11	ПР
Итого за полную порцию		660	15,26	20	97,6	693,32	74,65	
Итого за не полную порцию		400	9	13,48	44,15	378,82	44,9	
Суп гороховый (говядина, горох, картофель, лук, морковь, соль)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197