

**Меню 25.01.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Овощное рагу с отварной говядиной (картофель, капуста, морковь, лук, соль, масло раст, том паста, приправы, говядина)	250	5,73	6,1	31,9	205,5	30,75	344
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	3,9	349
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	27	338
	Конфета шок	30	2,84	10,58	20,6	186,3	12	ПР
	Печенье	40	3	2,5	16,2	99	11	ПР
<b>Итого за полную порцию</b>		<b>660</b>	<b>15,26</b>	<b>20</b>	<b>97,6</b>	<b>693,32</b>	<b>74,65</b>	
<b>Итого за не полную порцию</b>		<b>400</b>	<b>9</b>	<b>13,48</b>	<b>44,15</b>	<b>378,82</b>	<b>44,9</b>	
<b>Суп гороховый (говядина, горох, картофель, лук, морковь, соль)</b>		<b>250</b>	<b>2,1</b>	<b>5,11</b>	<b>16,59</b>	<b>120,75</b>	<b>22</b>	<b>197</b>