

Меню столовой МБОУ Приаргунская СОШ на 15.02.2021г. (начальная школа).

Наименование блюда	Масса порции,г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г	Энергетическая ценность, ккал
Макароны отварные	150	5,73	6,1	31,9	205,5
Икра кабачковая	50	0,7	3,5	2,7	45
Сарделька отварная	100	5,5	6,55	0,25	164
Вафля	50	3,6	4,8	24,42	150
Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52
Чай с сахаром	200\15	0,13	0,02	15,20	62

Приготовление блюд с использованием йодированной соли.

Проведение витаминизации: витамин С (аскорбиновая кислота).