

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 11.10.2021 год
Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные	150	5,73	6,1	31,9	205,5	12	203
	Соус	30	0,6	1,7	2,3	27,7	3	333
	Колбаса вар.	80	5,3	6,26	30,45	155	29	6
	Салат морковь с кукурузой	60	0,67	0,11	2,21	11,39	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100/50	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Вафля Ретро	20	0,9	0,09	32,01	132,8	15	ПР
Итого за 1 смену		610	20,31	21,26	151,67	880,91	95	