

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 15.11.2021 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию\ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша рисовая на молоке (крупа рис, молоко, соль, сахар, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	17,3	174
	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	40	5,8	8,3	14,83	157	12,6	ПЗ
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Вафля	40	3,75	6,6	30,45	197	6,4	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>550</b>	<b>23,21</b>	<b>31,15</b>	<b>104,58</b>	<b>799,52</b>	<b>40,7</b>	

Меню 15.11.2021 год

Возрастная группа детей от 11 до 13 лет.

Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша рисовая на молоке (крупа рис, молоко, соль, сахар, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	17,3	174
	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)	40	5,8	8,3	14,83	157	12,6	ПЗ
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Вафля	40	3,75	6,6	30,45	197	6,4	ПР
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>550</b>	<b>23,21</b>	<b>31,15</b>	<b>104,58</b>	<b>799,52</b>	<b>40,7</b>	
Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь,		<b>250</b>	<b>2,1</b>	<b>5,11</b>	<b>16,59</b>	<b>120,75</b>	<b>27,6</b>	<b>197</b>

Меню 15.11.2021 год

Возрастная группа детей от 14 до 17 лет.

Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макаронные отварные с сыром (макаронные, масло слив, соль, сыр)	200	9,29	4,59	10,01	218	22,1	206

Курица запеченая (голень куриная, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	23,7	293
Салат капустный с горошком (капуста свеж, морковь свеж, горошек конс, соль)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	6,2	50
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,4	377
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Вафля	40	3,75	6,6	30,45	197	6,4	ПР
<b>Итого за 1 смену</b>	<b>670</b>	<b>41,26</b>	<b>32,12</b>	<b>76,99</b>	<b>921,91</b>	<b>62,8</b>	
<b>Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)</b>	<b>250</b>	<b>2,1</b>	<b>5,11</b>	<b>16,59</b>	<b>120,75</b>	<b>27,6</b>	<b>197</b>