

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

**Меню 22.11.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)	100	5,55	6,55	0,25	164	29	243
	Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>680</b>	<b>24,63</b>	<b>34,23</b>	<b>116,15</b>	<b>534,82</b>	<b>82</b>	
<b>2 смена</b>	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	14	203
	Соус (том паста, мука, морковь, лук, масло раст, соль, приправы)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4	333
	Курица (голень кур, масло раст, соль, чеснок)	100	5,55	6,55	0,25	164	29	243

Салат капустный с горошком (капуста свеж, горошек конс, морковь корневая, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	7	50
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	11	ПР
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за обед</b>	<b>680</b>	<b>24,63</b>	<b>34,23</b>	<b>116,15</b>	<b>1011,2</b>	<b>82</b>	