

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 13.10.2021 год**  
**Возрастная группа детей от 10 до 17 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Рис отварной	150	3,6	6,3	26,6	210,11	10	304
	Гуляш	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Овощная нарезка (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	12	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,75	6,6	30,45	197	20	ПР
	Печенье	30	0,9	0,09	32,01	132,8	10	ПР
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
<b>Итого за 1 смену</b>		<b>710</b>	<b>14,18</b>	<b>20,8</b>	<b>129,12</b>	<b>794,02</b>	<b>89</b>	