

Меню 15.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат витаминный (капуста, огурец, морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	14,3	49
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,2	377
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		690	17,6	25,98	105,39	730,19	79,9	

Меню 15.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246

	Салат витаминный (капуста, огурец, морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	14,3	49
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		670	14,76	15,4	84,79	543,89	69,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 15.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат витаминный (капуста, огурец, морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	14,3	49
	Суп Куриный с рисом(мясо куриное, крупа рис,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		870	16,86	20,51	101,38	664,64	93,9	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 15.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

		Вес	Пищевые вещества			№ рецептуры
--	--	-----	------------------	--	--	----------------

Прием пищи	Наименование блюда	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Эн./ц.	Цена	
Обед	Гречка отварная с маслом слив (крупа греч, масло слив, соль)	200	8,6	5,1	40,64	243,75	17,4	302
	Гуляш с говядиной(мясо вар. говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат витаминный (капуста, огурец, морковь, горошек конс, сахар, масло раст)	100	0,9	2,6	6,3	57,42	14,3	49
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
Итого за полную порцию		690	20,76	26,38	112,74	824	79,9	
Итого за не полную порцию		250	6,32	0,8	14,7	187	38,2	
Суп Куриный с рисом (Мясо куриное, крупа рис, соль, морковь, картофель, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197