Золотовская Галина Ивановна
C=RU, O=МБОУ Приаргунская СОШ, CN=Золотовская Галина Ивановна, E=school_priarg@mail.ru
я подтверждаю этот документ
пгт. Приаргунск
2022.03.01 17:34:13+09'00'

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 11.03.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	12	199
	Гуляш с говядиной (мясо вар. Говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	9	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	14	ПР
Итого за 1 смену		**630**	**15,78**	**26,07**	**110,67**	**754,44**	**85**	
2 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	12	199
	Гуляш с говядиной (мясо вар. Говядина, масло раст, мука, том паста, приправа, соль, морковь, лук, чеснок)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	33	246
	Салат из редьки с морковью(морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	1	3,1	7,4	45,12	9	58
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2	377
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	14	ПР
Итого за обед		**630**	**15,78**	**26,07**	**110,67**	**754,44**	**85**	