

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.05.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	24	204
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	31	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	9	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		680	46,37	40,24	166,65	1301,84	103,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.05. 2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	24	204
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		570	42,97	37,34	144,1	1129,84	63,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.05.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	24	204
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	31	338
	Суп Борщ(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	25	197
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	920	45,47	42,85	167,04	1297,59	119,2	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 04.05. 2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	24	204
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	31	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	4,2	377
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	25	ПР
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	9	ПР
	Конфета шок	10	3	2,5	16,2	125	9	ПР
Итого за полную порцию		645	52,53	43,14	190,2	1520,4	103,2	
Итого за не полную порцию		310	3,2	2,5	31,2	183	69,2	

Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	25	197
---	-----	-----	------	-------	--------	----	-----