

**Меню 28.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.**  
**2 смена начальные классы**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>2 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	19,6	204
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	9	111
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Печенье	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>700</b>	<b>34,67</b>	<b>33,71</b>	<b>195,8</b>	<b>1405,89</b>	<b>100,6</b>	

**Меню 28.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети по льготному питанию**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	19,6	204
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	9	111
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	<b>Итого за порцию</b>		<b>630</b>	<b>27,76</b>	<b>26,71</b>	<b>158</b>	<b>1115,37</b>	<b>77,6</b>

**Меню 28.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Дети ОВЗ**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	19,6	204
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	9	111
	Суп Свекольник(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197
	Печенье	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
<b>Итого за порцию</b>		<b>850</b>	<b>33,61</b>	<b>38,42</b>	<b>205,04</b>	<b>1433,12</b>	<b>108,6</b>	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

**Меню 28.02.2022 год**  
**Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.**  
**Платное питание**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>1 смена</b>	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	19,6	204
	Сарделька отварная	100	5,55	6,55	0,25	164	37	243
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	9	111
	Батончик шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
	Печенье	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР

Итого за полную порцию	<b>630</b>	<b>37,51</b>	<b>44,29</b>	<b>216,4</b>	<b>1592,2</b>	<b>85,6</b>	
Итого за не полную порцию	<b>90</b>	<b>9,75</b>	<b>17,58</b>	<b>58,4</b>	<b>476,82</b>	<b>35</b>	
Суп Свекольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, свекла, лук, масло раст)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	23	197