

Меню 21.04.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	150	5,73	6,1	31,9	205,5	18	203
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	18	ПР
	Печенье	20	3	2,5	16,2	125	8	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	12	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		630	36,12	29,13	97,85	872,16	96,6	

Меню 21.04.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	19	203
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293

Обед	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	18	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	12	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		660	33,12	26,63	81,65	747,16	89,6	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 21.04.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	19	203
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	18	ПР
	Суп Свекольник(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	12	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	860	35,22	31,74	98,24	867,91	113,6	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 21.04.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Макароны отварные с маслом (макаронные изделия, соль, масло слив)	200	5,73	6,1	31,9	205,5	19	203
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	33	293
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	5,6	333
	Нарезка овощная (помидор)	60	0,67	0,11	2,21	11,39	18	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	12	349
	Хлеб	35	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	100	3,16	0,4	7,35	93,52	30	ПР
	Печенье	20	3	2,5	16,2	125	8	ПР
	Конфета шокол	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
Итого за полную порцию		645	42,12	40,11	125,8	1152	97,6	
Итого за не полную порцию		320	3,9	2,59	48,21	257,8	52	
Суп Свекольник (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, свекла, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197