

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 21.02.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Колбаса припущенная (колбаса вареная, масло растительное)	50	11	23,9	0,45	260	23	275
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	11	111
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Печенье в упаковке	50	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
	Конфета шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
Итого за 1 смену		670	38,89	65,22	199,4	1583,97	99	
2 смена	Макароны отварные с сыром (мак изд-я, соль, масло слив, сыр)	200	17,55	18,71	115,87	702,07	21	204
	Колбаса припущенная (колбаса вареная, масло растительное)	50	11	23,9	0,45	260	23	275
	Салат из св овощей (морковь, дайкон, соль, м/раст)	60	0,6	0,96	2,52	22,98	11	111
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Компот (вода, сухофрукты, сахар)	200	0,9	0,09	32,01	132,8	10	349
	Печенье в упаковке	50	2,84	10,58	20,6	186,3	15	ПР
	Конфета шокол	40	2,84	10,58	20,6	186,3	17	ПР
Итого за обед		670	38,89	65,22	199,4	1583,97	99	