

Меню 03.03.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.
2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Гуляш с говядиной (говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	32,6	246
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	25	338
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Десерт Фараделла	35	2,84	10,58	20,6	186,3	6	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		655	12,52	22,27	88,35	650,02	80,1	

Меню 03.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Гуляш с говядиной (говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	32,6	246
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Итого за порцию	520	9,28	11,29	61,4	416,72	49,1	

Меню 03.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	180	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Гуляш с курицей(мясо куринное, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	32,6	246
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	25	338
	Суп Борщ(говядина, свекла,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197
	Десерт Фараделла	35	2,84	10,58	20,6	186,3	6	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		935	14,62	27,38	104,94	770,77	104,1	

Меню 03.03.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Пюре гороховое с маслом(крупа горох, соль, масло слив)	150	4,09	3,57	23,35	170	10,3	199
	Гуляш с говядиной (говядина, соль, м/раст, приправы, лук, морковь, т/паста, мука)	100	1,9	7,3	15,5	91,2	32,6	246
	Конфета шок Хрумка	20	2,84	10,58	20,6	186,3	8	ПР
	Десерт Фараделла	35	2,84	10,58	20,6	186,3	6	ПР

	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	15	ПР
	Мандарин	100	0,4	0,4	6,35	47	25	338
Итого за полную порцию		520	18,52	33,25	116,3	929,84	80,1	
Итого за не полную порцию		270	3,29	0,42	22,55	155,52	52,2	
Суп Борщ (говядина, свекла, капуста, картофель, лук, морковь, соль, приправы)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	24	197