

Меню 25.02.2022 год

Возрастная группа детей от 7 до 10 лет.

2 смена начальные классы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
2 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	14	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,2	333
	Салат овощной с горошком (капуста, помидор, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	50
	Курица запеченная (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	25,7	293
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Йогурт	100	3	2,5	16,2	99	29,99	ПР
	Вафля	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		730	39,1	38,05	112,28	1044,72	100,09	

Меню 25.02.2022 год

Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.

5-6 классы платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Каша манная на молоке с маслом слив (Крупа манная, соль, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	15	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР

	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
	Вафля	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		640	26,3	31,57	112,13	897,04	59,7	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 25.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети по льготному питанию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	14	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,2	333
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	25,7	293
	горошком (капуста, помидор, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	50
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	2,6	377
	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию		610	32,42	28,93	65,43	744,72	60,5	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 25.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Дети ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	14	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,2	333

Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	25,7	293
Салат овощной с горошком (капуста, помидор, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	50
Суп с фасолью(говядина, фасоль конс,картофель, соль, морковь, лук, том паста)	200	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197
Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349
Вафля	20	3,75	6,6	30,45	197	8	ПР
Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за порцию	830	38,2	40,66	112,67	1066,47	92,1	

МБОУ Приаргунская СОШ (средняя)

Меню 25.02.2022 год
Возрастная группа детей от 11 до 17 лет.
Платное питание

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
1 смена	Рис отварной (крупа рис, масло слив, соль)	150	3,6	6,3	26,6	210,11	14	304
	Соус (масло раст, морковь, лук, мука, томатная паста, лавр лист, чеснок)	30	0,6	1,7	2,3	27,7	4,2	333
	Курица запеченая (крыло куриное, соль, масло раст)	100	22,06	18,23	5,88	276,25	25,7	293
	Салат овощной с горошком (капуста, помидор, горошек конс., соль, масло раст)	60	2,8	2,3	8,3	79,14	12	50
	Булочка	50	3,16	0,4	7,35	93,52	12,5	ПР
	Вафля	40	3	2,5	16,2	99	8	ПР
	Батончик шок	20	2,84	10,58	20,6	186,3	10	ПР
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	4,2	349

	Хлеб	70	3,16	0,4	7,35	93,52	2	ПР
Итого за полную порцию		650	41,35	42,43	109,78	1127,5	72,1	
Итого за не полную порцию		310	6,09	2,72	30,85	234,66	26,7	
Суп с фасолью (Мясо говядина, соль, морковь, картофель, фасоль конс, лук, масло раст)		250	2,1	5,11	16,59	120,75	22	197