

МБОУ Приаргунская СОШ (начальная)

Меню 08.04.2022 год
Возрастная группа детей от 7 до 11 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн./ц.	Цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	Каша манная на молоке (Крупа манная, соль, сахар, молоко, масло слив)	200	10,3	15,85	36,95	294	13	174
	Бутерброд с сыром	100	5,8	8,3	14,83	157	18	ПЗ
	Булочка	50	3,75	6,6	30,45	197	13	ПР
	Банан	100	1,5	0,5	21	96	27	338
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	3	377
	Шоколадный батончик	35	1,68	5,1	11,62	99,6	10	ПР
Итого за обед		685	23,23	36,35	129,85	901,6	84	